

CARDÁPIO ESCOLA ARLINDO GOUVEIA

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10H30 E 15H30	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATAS OU FILÉ DE TILAPIA REFOGADO COM LEGUMES SALADAS	BATIDA DE CACAU COM LEITE BOLACHA CASEIRA OU BOLO SIMPLES / LARANJA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	SANDUICHE DE PRESUNTO E QUEIJO COM TOMATE ASSADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA EM MOLO COM MANDIOCA SALADAS
2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10H30 E 15H30	POLENTA CARME MOIDA EM MOLHO SALADAS OU SOPA DE FEIJÃO	CHÁ DE FRUTAS OU SUCO NATURAL TORTA DE PÃO CASEIRA COM CARNE MOIDA E LEGUMES FRUTA	CARNE DE PORCO ACEBOLADA MANDIOCA COZIDA ARROZ FEIJÃO SALADAS	MINI PIZZA DE FRANGO E LEGUMES OU MINI ESFIRRA DE CARNE FRUTA	MACARRÃO CASEIRO COM FRANGO SEMI CAIPIRA EM MOLHO SELETA DE LEGUMES COZIDA SALADAS
3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10H30 E 15H30	ARROZ CARRETEIRO COM LEGUMES SALADAS OU SOPA DE LEGUMES FRUTA	CHÁ MATE OU BATIDA DE FRUTAS BOLACHA CASEIRA OU BOLO SIMPLES / LARANJA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM LEGUMES REFOGADO OU ASSADO. SALADAS	LEITE COM CACAU OU BATIDA DE FRUTAS PÃO DE QUEIJO OU MINI PASTEL ASSADO COM FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE FRANGO ACEBOLADA OU FILÉ DE TILAPIA ASSADO COM BATATAS LEGUMES REFOGADOS SALADAS
4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10H30 E 15H30	MACARRÃO OU POLENTA COM CARNE MOIDA EM OLHO SALADAS OU SOPA	CANJICA FRUTA	CANJQUINHA CARNE DE PORCO REFOGADA SELEA DE LEGUMES SALADAS	MINI PIZZA DE FRANGO E LEGUMES OU MINI ESFIRRA OU MINI PASTEL ASSADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO OU REFOGADO SALADAS